

REGOLAMENTO

(CORSI ADULTI)

- **QUOTA ASSOCIATIVA**

Per poter partecipare all'attività è necessario essere in regola con il pagamento della quota associativa

- **CERTIFICATO MEDICO PER ATTIVITA' SPORTIVA NON AGONISTICA**

Per partecipare all'attività è obbligatorio essere in possesso del Certificato medico (attenzione alla descrizione "per attività ludico-motoria" non sarà accettato. Va richiesto al proprio medico ed ha validità di 1 anno. Generalmente ogni due anni il medico richiede l'elettrocardiogramma. Sugeriamo di prenotare per tempo per non perdere nemmeno un allenamento.

Se non si è in possesso di tale certificato, non si può partecipare agli allenamenti.

Se avete difficoltà con i tempi di prenotazione al CUP, alla pagina "ASSOCIARSI" sul nostro sito www.polisportivamonteveglio.com trovate le Convenzioni con alcuni ambulatori privati e farmacie dove è possibile effettuare ECG e visite a pagamento.

- **ISCRIZIONI**

Le iscrizioni devono pervenire prima dell'inizio del corso. Possono essere effettuate

a) presso la Segreteria,

b) compilando il modulo on line sul sito della Polisportiva www.polisportivamonteveglio.com

c) inviando i moduli compilati e firmati via mail a polisportiva.monteveglio@gmail.com.

Devono essere comprensivi del modulo di iscrizione, modulo privacy, regolamento e certificato medico.

Le iscrizioni saranno accettate dal 1 settembre.

DIRITTO DI PRELAZIONE: Solo per chi ha già frequentato i corsi lo scorso anno è possibile iscriversi dal 1 settembre.

- **GESTIONI PRESENZE CON APP PALESTRE**

Chi intende frequentare i corsi POLE DANCE e FITNESS dovrà scaricare gratuitamente l'APP PALESTRE, registrarsi, selezionare la Polisportiva Monteveglio e inviare il certificato medico.

Una volta effettuato il pagamento, sarà caricato sull'APP un abbonamento che consentirà la prenotazione delle lezioni. Avrete a disposizione 4 o 8 lezioni al mese a seconda che si frequentino un corso MONO o BISETTIMANALE. L'APP eseguirà il conteggio delle lezioni a cui si partecipa e invierà un messaggio di avviso quando ci si avvicina alla scadenza delle disponibilità.

Solo se risulterete prenotati potrete partecipare alle lezioni, l'istruttrice verificherà le presenze segnate sull'APP. Consigliamo di prenotare tutte le lezioni disponibili nell'abbonamento e di cancellarsi qualora non si riesca a partecipare. Ma potete fare anche viceversa, ovvero prenotare di volta in volta.

Qualora non riusciate a partecipare ad una lezione dovrete cancellare la prenotazione entro 4 ore prima dell'inizio della lezione, in caso contrario la lezione verrà scalata in automatico dall'abbonamento. Le lezioni non utilizzate potranno essere recuperate al massimo entro il mese successivo.

Non si possono effettuare le prenotazioni delle lezioni se il certificato risulta scaduto o se non è stato pagato l'abbonamento.

- **PAGAMENTO DELLE QUOTE**

Il pagamento della quota deve essere effettuato prima dell'inizio del corso

Rimborsi o sconti saranno previsti solo in caso di infortuni o malattie prolungate oltre i 20 giorni, su presentazione del certificato medico. In tutti gli altri casi non è previsto alcun tipo di rimborso o di sconto (Es. assenza perché non in regola con certificato di idoneità non agonistica)

- **PROVA GRATUITA PER NUOVI ISCRITTI**

E' prevista una prova gratuita per chi non ha mai partecipato all'attività e deve essere prenotata. Nei tre giorni successivi la prova occorre dare conferma dell'intenzione di iscriversi al corso o meno.

- **SOSPENSIONE DELL'ATTIVITA'**

Le sospensioni dell'attività in occasione di festività saranno comunicate tempestivamente

- **COMUNICAZIONI**

Verrete inseriti in un gruppo Whatsapp relativo al corso frequentato. Tale chat dovrà essere utilizzata solo per comunicazioni importanti.

Valsamoggia,

Firma
